

Visit
Malaysia 2026
Truly Asia

TOURISM
MALAYSIA

マレーシアで広がる 学びの可能性

マレーシア政府観光局
2026年1月8日（木）

驚きの体験、息をのむ美しさ

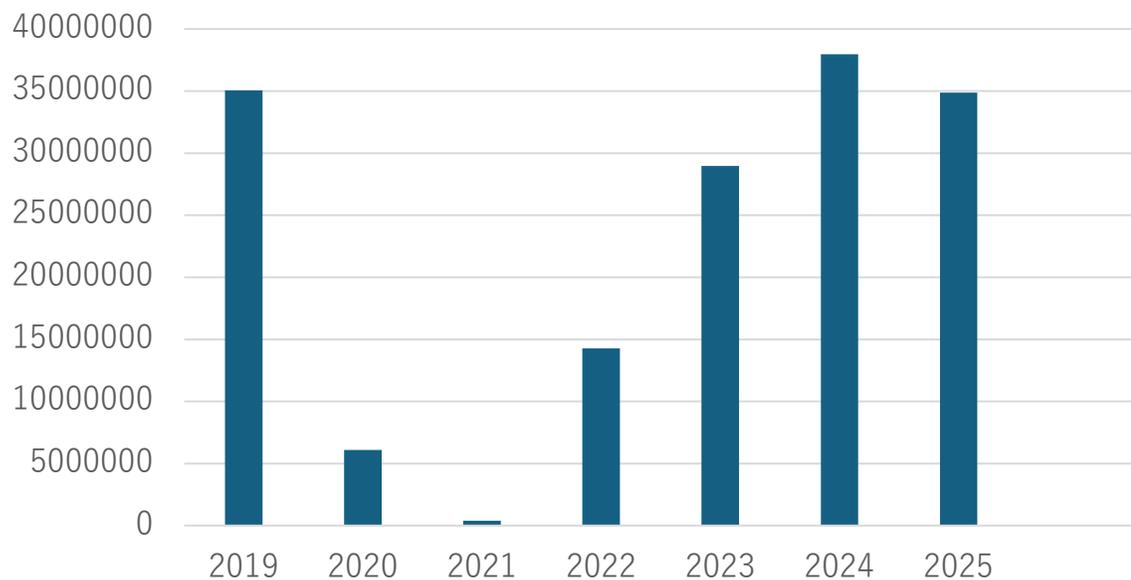
Surreal Experiences!



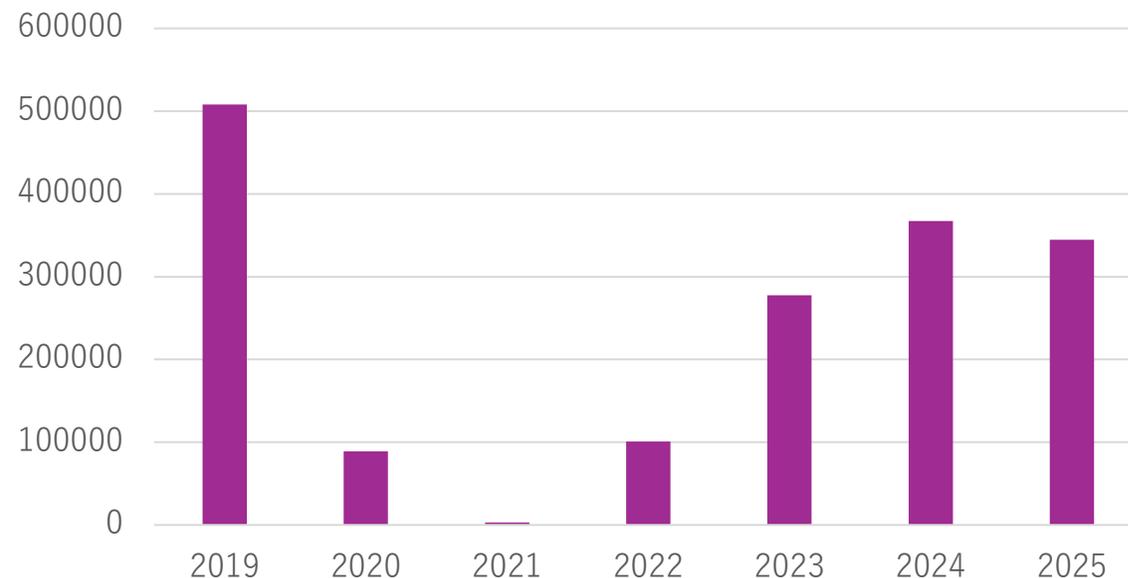
マレーシアへの渡航者数の推移 (2019~)



全世界



日本



	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025/10
世界から	35,045,625	6,101,378	399,865	14,267,416	28,964,308	37,961,485	34,870,179
日本から	507,992	89,038	3,116	100,769	277,559	367,182	344,690



2025年10月までの訪問者数



3,487万179人

対2024年比 +11.9%
対2019年比 +17.3%

日本から

34万4,690人

対2024年比 +13.1%
対2019年比 -19.1%

2025年1月～10月までの上位12か国

	国	訪問者数
1	シンガポール	17,296,175
2	中国	3,983,414
3	インドネシア	3,549,682
4	タイ	2,098,419
5	インド	1,302,833
6	ブルネイ	1,234,249
7	フィリピン	499,189
8	韓国	472,346
9	台湾	391,655
10	オーストラリア	389,543
11	英国	357,339
12	日本	344,690

日本からマレーシアへ

- ★東京ークアラルンプール： 約7時間半
- ★時差： -1時間
- ★気候： 1年中夏



日本からマレーシアへ 週92便 (2026年1月現在)

新千歳国際空港 (CTS)	4便	
羽田国際空港 (HND)	14便	
成田国際空港 (NRT)	35便	
関西国際空港 (KIX)	27便	D7台北経由 7便
福岡国際空港 (FUK)	7便	台北経由コタキナバル行き
那覇国際空港 (OKA)	5便	台北経由

直行便を運航している航空会社



マレーシア航空



日本航空



全日空



エアアジアX/
エアアジア



バティックエア

主要都市と観光素材

【ランカウイ島】

インターナショナルクラスのリゾートホテルが立ち並びリゾートアイランド。自然が多く残り島の大部分がジオパークに認定されている。



【クアラルンプール】

高層ビルが立ち並ぶ大都会と英国統治時代の歴史ある建物が混在し、緑も多く残っている。



【サバ州 コタキナバル】

自然・ビーチアクティビティが豊富。ゴルフ場併設のリゾートも多くファミリー層に人気。



【ペナン島】

世界遺産の街とビーチや自然が楽しめる。グルメといえばペナン島。ミシュラン認定のレストランも多数。



【ジョホールバル】

東海岸デサルコーストの大型複合施設にはホテル、ゴルフ場、レジャー施設が揃う。



東マレーシア(ボルネオ島)



【サラワク州 クチン】

大自然に囲まれ、先住民族の文化が色濃く残る。「猫の街」としても知られている。



フライト情報（新千歳発着）

※2026年1月現在

タイ航空（新千歳－クアラルンプール）

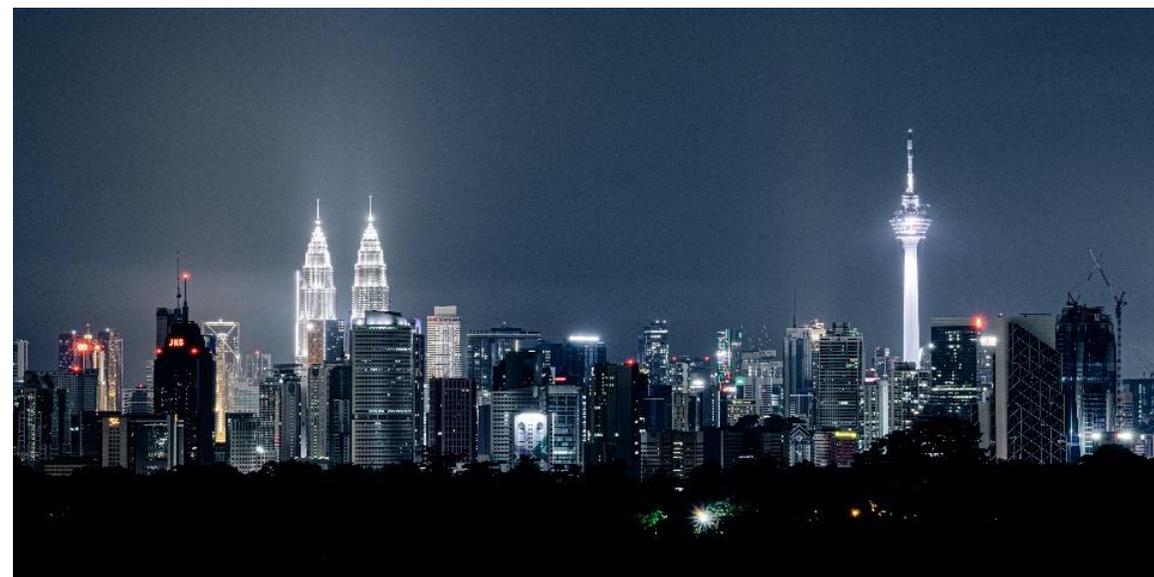
便名	区間	出発時間	到着時間	運航日
TG671	CTS-BKK	10:00	15:50	毎日
TG417	BKK-KUL	16:45	19:55	毎日
TG418	KUL-BKK	21:05	22:10	毎日
TG670	BKK-CTS	23:55	08:20+	毎日

エアアジアX（新千歳－クアラルンプール）

便名	区間	出発時間	到着時間	運航日
D7551	CTS-KUL	10:10	18:00	月・水 金・日
D7550	KUL-CTS	00:20	08:55	月・水 金・日

タイ航空（新千歳－ペナン）

便名	区間	出発時間	到着時間	運航日
TG671	CTS-BKK	10:00	15:50	毎日
TG425	BKK-PEN	19:30	22:20	毎日
TG426	PEN-BKK	08:05	08:50	毎日
TG670	BKK-CTS	23:55	08:20+	毎日



フライト情報（東京発着）

※2026年1月現在

成田－クアラルンプール

便名	出発時間	到着時間	運航日
MH89	10:05	17:00	毎日
MH71	21:50	05:00+	毎日
JL723	11:30	18:20	毎日
NH815	17:25	00:15+	毎日
OD871	21:50	04:55+	火・木・土
OD873	10:25	16:55	月・水・木・日

クアラルンプール－成田

便名	出発時間	到着時間	運航日
MH88	23:35	07:15+	毎日
MH70	09:40	17:30	毎日
JL724	22:50	06:40+	毎日
NH816	08:05	15:50	毎日
OD870	11:45	19:50	火・木・土
OD872	00:10	08:25	月・水・木・日

羽田－クアラルンプール

便名	出発時間	到着時間	運航日
NH885	00:05	06:45	毎日
D7523	23:55	06:50+	毎日

クアラルンプール－羽田

便名	出発時間	到着時間	運航日
NH886	14:15	22:15	毎日
D7522	14:50	22:40	毎日



来年は「マレーシア観光年2026」

観光年ロゴ



公式マスコットのマレーグマ



Wira/
ウィラ

Manja/
マンジャ

テーマ

マレーシア：文化が息づく持続可能な旅先

“Malaysia – A Culturally Rich and Sustainable Destination”

観光収益の向上および観光経済の活性化を目指す

マレーグマは絶滅危惧種。
マレーシアの生物多様性と保全の
重要性を伝えるため
マレーシア観光年2026
公式マスコットに任命！



写真提供：一般社団法人ボルネオマレーグマ保護センタージャパン（BSBCC Japan）

クアラルンプール

通称 KL (Kuala Lumpur)

高層ビルが立ち並ぶ東南アジア有数の近代都市

Visit
Malaysia 2026
Truly Asia

ツインタワー
高さ452m
世界一高いツインタワー

KLタワー
高さ421m
展望台は地上300m付近、
東京タワーよりも目線が高い。

Tun Razak Exchange (TRX)
106階建ての超高層ビルです。
モール併設、広大なルーフトップパーク

MERDEKA (ムルデカ) 118
高さ678.9m 世界で2番目に高いビル

発展し続ける大都市

民族構成が 国際化と共生のモデル

15世紀にマラッカ王国が建国されてから約500年もの間ポルトガル、オランダ、イギリスの植民地下にあり、1957年に独立。

- マレー系 (マレー語・イスラム教) 約58.1%
- 中華系 (中国語・仏教) 約22.4%
- インド系 (タミル語・ヒンドゥー教) 約6.5%
- 先住民族 (マレー/各民族語・様々な宗教) 約12.3%

多民族国家

言語・文化・宗教の違う民族が互いに尊重し合い共存。



世界の縮小図 & 平和のモデル

マレー系



中華系



英語は
民族間の
共通語



インド系



先住民族

「何食べよう？」に困らない！多国籍グルメ天国マレーシア



マレー料理

● 豚肉不使用の料理 ●

主にマレー人（イスラム教徒）が頂く料理なので、豚肉や、豚由来の成分が使われていません。ココナツやニンニク、レモングラス等のハーブやスパイスを多く使用しています。



中華料理

● 独自のメニューも有 ●

一般的な中華料理以外にも、肉骨茶（バクテー）やスチームボートなど、独自のメニューもあります。日本人に食べやすい



インド料理

● 牛肉不使用の料理 ●

ヒンドゥー教では牛は聖なる動物なので、牛肉は使用されません。基本カレー味。また一部イスラム教徒に改宗した人向けの豚肉不使用の「ナシカンダー」という料理もあります。



ニョニヤ料理

● 中華とマレーの融合 ●

大陸から来た中国人と地元女性が結婚して生まれた「ブナカン」という人々に伝わる料理。中華ベースの料理にマレー料理のスパイスやハーブが使用されたり、マレー料理に豚肉が使用されていたりします。



マレーシア

4大料理



日本



日本人が選ぶ

2006年から15年連続「ロングステイ希望滞在国1位」にランクインしたマレーシア（※）ロングステイ財団調べ



撮影：JETRO



マレーシアでの滞在はリーズナブル 物価はまだ日本の約1/2



世界生計費調査ー都市ランキング2024
クアラルンプールは200位！！



順位	都市	国
1	香港	香港
2	シンガポール	シンガポール
12	ホノルル	ハワイ
32	ソウル	韓国
49	東京	日本
129	バンコク	タイ
131	マニラ	フィリピン
157	ジャカルタ	インドネシア
172	ハノイ	ベトナム
176	ブルネイ	ブルネイ王国
200	クアラルンプール	マレーシア

メニュー	価格	価格
ナシゴレン (炒飯)	RM8~	280円~
ミネラルウォーター	RM2~	70円~
コーヒーチェーンのコーヒー	RM11-15	385円~525円
食堂のコーヒー	RM2-3	70円~105円
タクシー (配車アプリ)	RM1.5/km~	77円~
お土産用紅茶1箱	RM10	350円



マレーシアの英語レベルは高い

123か国・地域の英語力 ランキング2025

マレーシア24位 (カテゴリー：高い)
日本96位 (カテゴリー：非常に低い)

民族間の共通言語に
英語が多く用いられるため、
英語力において高い水準を
保っています。

世界ランキング

世界 ヨーロッパ アジア 中南米 アフリカ 中東

高い

標準的

低い

非常に低い

24 マレーシア (581)
28 フィリピン (569)

39 香港特別行政区 (538)
48 韓国 (522)
58 ネパール (514)
62 バングラデシュ (506)
64 ベトナム (500)

67 パキスタン (493)
73 スリランカ (486)
74 インド (484)
79 ブータン (473)
80 インドネシア (471)
86 中国 (464)
88 ラオス (461)
91 トルクメニスタン (456)

95 モンゴル (447)
96 アフガニスタン (446)
96 日本 (446)
99 ミャンマー (444)
101 キルギス (443)
104 ウズベキスタン (429)
107 カザフスタン (417)
110 タジキスタン (409)
116 タイ (402)
123 カンボジア (390)



高校・インターナショナルスクール・大学訪問

マレーシアの学校交流は、半日の短時間プログラムから、数日～数か月の語学研修まで自由に設計できる柔軟な国際交流プログラムです。英語学習、多文化理解など、学校教育の目的に合わせて内容をカスタマイズできるのが大きな魅力です。

● アクティビティ例

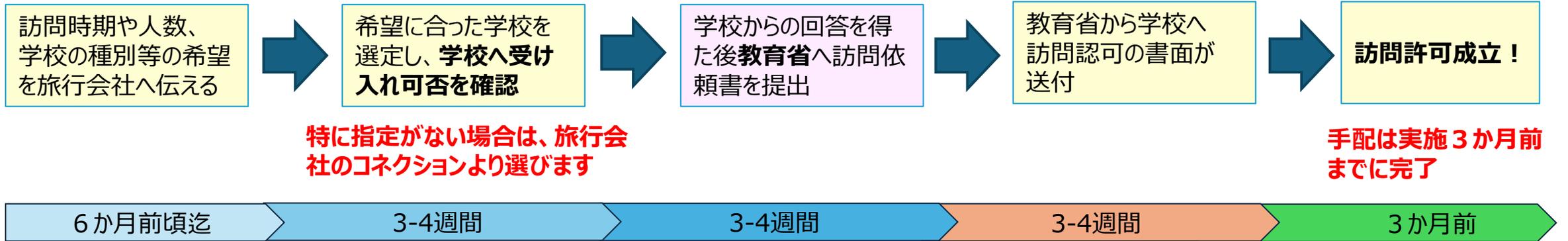
- ・ 文化交流（書道・ダンス・料理など）
- ・ 大学キャンパスツアー
- ・ スポーツ交流
- ・ グループワーク
- ・ 現地生徒とのディスカッション
- ・ 英語での授業参加
- ・ 英語ワークショップ



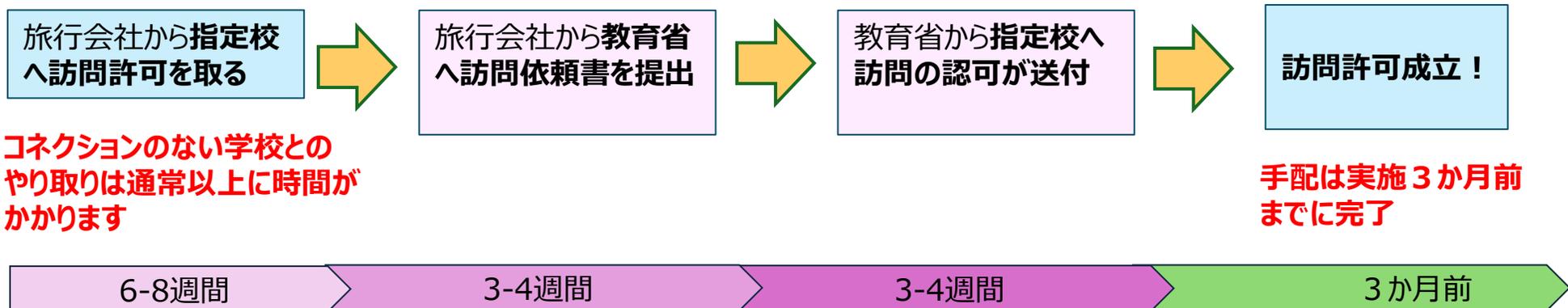
学校交流 -手配方法と期間-

現地の公立高校との学校交流には教育省の許可が必要です。私立校との交流には教育省の許可は不要です。

パターンA : 訪問先学校の指定がない場合



パターンB : 訪問先学校の指定がある場合



学校交流の時期 - スクールカレンダー

2026年度スクールカレンダー

2026年		
1学期	1月11日-3月19日	
	3月20日-3月28日	学期中休み
	3月29日-5月21日	
中間休み：5月22日-6月6日		
2学期	6月7日-8月27日	
	8月28日-9月5日	学期中休み
	9月6日-10月中旬 11月中旬-12月3日	学年末試験
学年末休み：12月4日-12月31日		

マレーシアでは学校交流も積極的に行っています。
マレーシアの学期は、1月始まり→12月終わり。
試験期間（10月中旬以降は学年末試験）、スクールホリデーの期間は、学校交流不可ですが、それ以外の時期であれば基本的に学校交流が可能です。

高校は許可申請が必要で（公立のみ）、時期を選ぶため、大学訪問を希望される日本の学校も増えています。

B&S (Brother & Sister)プログラム

マレーシアで人気の B&Sプログラムは、教育旅行の一環として現地の学生と日本の学生がペアやグループになり、交流しながら街を散策したり、課題や目標を一緒に達成する体験型プログラムです。

- **現地学生との交流：**
文化や生活習慣を直接学べる
- **街歩きや観光：**
マレーシアの街中を一緒に探索
- **協働アクティビティ：**
地図を使って目的地を探す、ミッションをクリアするなど
- **語学実践：**
英語や現地言語を使ってコミュニケーション
- **異文化理解：**
食文化や歴史、ライフスタイルを体験



写真はイメージです

オランウータン保護活動

オランウータンはボルネオ島とスマトラ島にのみ生息する絶滅危惧種。サラワク州のマタン・ワイルドライフセンターでは、違法に取引されたオランウータンを野生に戻るリハビリ活動を行っており、その活動の一部が体験できます。



Heart 2 Heart with Oranutan プログラム

プログラム内容（※予定）

8:30 マタン・ワイルドライフセンター到着
9:00 ブリーフィング
9:30 保護活動（清掃活動）
14:30 センターツアー
修了証書授与、記念撮影

16:00 終了

料金：RM430/1人 1日最大20名まで

※オランウータンには触れません。



ユニークな学習素材 植樹活動

熱帯雨林再生活動 (サラワク州 アペン国立公園)

日本マレーシア協会がサラワク州政府と協力協定/許可を得て、熱帯雨林を再生させるための植樹活動を行っています。
現在、活動している2か所の区域が国立公園に昇格。

ボルネオ島に古くから自生するフタバガキやテリハボク、ボルネオ・テツボクの苗を育て、苗を植えます。
その後10年～15年間、植樹した木の周辺を草刈など手入れしていきます。

- サラワク州クチンから車で約2時間

普段の生活で何気なく使用する木や紙、油ヤシ製品により減少していく熱帯雨林の現状を見る事での未来への影響を考え、植樹する事により再生活動の一部を担う！



ユニークな学習素材

Seri Perdana/首相邸宅 見学（プトラジャヤ）

プトラジャヤにある首相の邸宅「スリ・ペルダナ」はマレー、イスラム、ヨーロッパの建築様式やデザインを融合させたデザイン。邸宅内の「プロトコル」「バンケット」部分は一般に公開されています。



FRIM Forest SkyWalk（セランゴール州/クアラルンプール近郊）

KL近郊の森林研究所「FRIM」内にリニューアルオープンしたキャノピーウォーク。以前のつり橋とは変わり、地上141mの高さのアルミ製の橋になりました。周囲の木々や生息する小動物や、クアラルンプールの街を遠くに眺められます。



ユニークな学習素材 JAPANフェア



地元の人が多く住む地区のショッピングモールで日本文化を紹介するイベントを実施するプログラム。

出し物の基本的な設備は予め用意されていて、学生は看板を作ったり準備をします。地元の人と日本文化を通して交流できるプログラム。

☆ショッピングモールで行う文化祭のイメージ。



事前講演と資料のご案内

マレーシア政府観光局では、修学旅行を実施する学校様向けの事前講演を行っております。
ご希望の学校様はご相談ください。（探求型学習の課題探しのヒントにもなります）

【教員・父兄・旅行会社向け】

マレーシア修学旅行を
検討している方向け

教育旅行ガイド

- マレーシア教育旅行の概要
- マレーシアが選ばれる理由
- 学習素材&ケーススタディを掲載



MALAYSIA
School Trip & Education Guide
マレーシア教育旅行ガイド



【マレーシア修学旅行が 決定してる学校の生徒向け】

事前学習用

修学旅行ハンドブック

-国の概要や歴史、宗教のほか
産業や経済などマレーシアを深く知る
ためのハンドブック

- マレーシアに1泊以上滞在が条件
- 原則学校から日程表を添付して資料請求
- 生徒数分提供いたします

お問い合わせ

〈東京支局〉

TEL : 03-3501-8691

〈大阪支局〉

TEL : 06-6444-1220

☆SNSでも情報発信中です☆

公式サイト



X



Instagram



Facebook



YouTube



デジタルパンフレット

